Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,34	7,7	10,6	15,2	188
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,91	12,2	13,9	4	190
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,82	7,9	8,3	31,3	232
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,6	0,6	19,4	79
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,6		70
Итого				**109,29**	**36,1**	**39,1**	**86,4**	**919**
Всего				**109,29**	**36,1**	**39,1**	**86,4**	**919**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева